



Horaires :

- Ouverture des portes : 12h30
- Fermeture du secrétariat : 14h15
- Début de la compétition : 14h30
- Remise des récompenses : 18h

2 Formats d'Epreuve :

- Course Avenir réservée aux enfants
- Course Adulte à partir des cadets et +

Lieu : Stade Nautique Gabriel Menut
49 rue du Bas-Coudray
91100 Corbeil-Essonnes

Catégories : Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans

Frais d'engagement :

12 € pour les adultes
2 € pour les enfants
5 € de licence-journée pour les non-licenciés FFTRI

Tous les règlements sont à faire à l'ordre de l'ASCE Triathlon

Récompenses :

Pour les trois premiers de chaque catégorie et souvenir à l'inscription.

Inscription : les dossiers d'inscription doivent être remplis et envoyés avant le jeudi 2 avril 2009 à l'adresse du club.

Animations : de nombreuses animations seront présentes sur l'épreuve, château gonflable, buvette...

1er Aquathlon de Corbeil-Essonnes



*samedi 4 avril 2009
Meeting Gabriel MENUT*

*ASCE Triathlon – Alexandre REMY
Téléphone : 06 70 06 68 78
E mail : organisation@ascetriathlon.fr
Site : www.ascetriathlon.fr*

Règlement de la course

1. Parcours, catégories et distances :

Cette épreuve «Aquathlon» consiste en un parcours de natation dans un bassin de 50m suivi d'un parcours de course à pieds sur le chemin des Hallages (Parcours fermé à la circulation en bords de Seine).

2. Assurance et Sécurité des participants :

Les participants sont couverts par leur licence FFTRI, ou par la « carte journée » FFTRI, acquise par les non-licenciés lors de leur inscription. **Pour les concurrents n'ayant pas de licence de triathlon, la présentation "d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'aquathlon en compétition" est obligatoire. Sans certificat, aucune inscription ne sera prise en compte.**

Une équipe de secouristes assurent la couverture santé de l'épreuve.

Le site est fermé à toute circulation motorisée (sauf secours).

La sécurité est assurée par les organisateurs, cependant ceux-ci déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de perte, de dégradation ou de vol de matériel, ou encore en cas de défaillance due au non respect des consignes.

Si l'épreuve devait être annulée "en cas de force majeure", les droits d'inscription seraient remboursés à 50% sur demande écrite.

Pour raisons médicales motivées les droits d'inscription sont remboursables jusqu'à la veille de l'épreuve (18h) sur présentation d'un certificat médical.

3. Déroulement :

L'Aquathlon de Corbeil-Essonnes est une épreuve organisée selon les règles édictées par la Fédération Française de Triathlon et des disciplines enchaînées.

• Durant la natation, les participants évoluent en bassin équipé de lignes d'eau. Ils doivent nager sur leur droite afin de ne pas gêner les autres nageurs de la même ligne. Le port du bonnet de bain est obligatoire pour tous (fourni), les lunettes de natation ou le masque sont autorisés. Tout accessoire de flottaison, de respiration ou de propulsion est interdit. Mains et pieds doivent rester nus. Infractions à éviter : départ anticipé, parcours coupé, gêne volontaire entre concurrents.

• Lors de la transition les concurrents ont l'obligation de se munir d'un vêtement qui leur couvre le torse.

• Pour l'épreuve course à pieds, les concurrents peuvent courir ou marcher, ils doivent circuler à droite du chemin et doubler par la gauche.

• Pour l'épreuve Adulte, chaque concurrent participera à la course qualificative et à une demie finale.

Seront admis en finale : les premiers 40 % de la finale A
les premiers 10% de la finale B

Le respect de la réglementation générale est contrôlé par les arbitres de la Commission Régionale d'Ile-de-France. Leurs décisions sont sans appel.

Les concurrents doivent toujours se conformer aux directives des officiels (bénévoles et arbitres).

Un accès aux douches est assuré via un bon spécifique.

De nombreuses animations seront proposées autour de l'épreuve (buvette, château gonflable, animations...).

Horaires	Niveau	Distance	
14h30	qualif 1	250m nat	1,2km CàP
	Sélectif Adulte		
15h30	Course avenir	250m nat	1.2km càp
	Minimes	course unique	
15h45	Course avenir	200m nat	1km càp
	Benjamin	course unique	
16h00	Demi-finale B	250m nat	1,2km CàP
	Demi-finale A		
16h45	Course avenir	100m	600m càp
	pupille	course unique	
17h15	Course avenir	50m nat	400m càp
	Poussin	course unique	
17h30	Final par sélection des meilleurs	250m càp	1,2km CàP

Nous vous remercions d'avoir lu et de conserver ce règlement.

Bulletin d'inscription

Choix de l'épreuve :

Aquathlon Avenir Aquathlon Adultes

Nom :.....

Prénom :.....

Adresse :.....

CP :..... Ville :.....

Tél. :.....

Sexe : M F

Date de Naissance :.....

N° de Licence :.....

Temps estimé au 250m natation :.....

Temps estimé pour les 1km200 :.....

Non licenciés :

Obligation de fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon en compétition.

L'organisation conservera le certificat médical.

Un certificat médical est nécessaire pour les mineurs.

Je soussigné(e).....

Autorise mon enfant.....

A participer à l'Aquathlon de Corbeil-Essonnes 2009-02-27

Date et signature :